AVT-Corona-Seite, 20.03.20

Liebe AVT-ler/-innen,

Seit Anfang dieser Woche (16.03.2020) gab es von Seiten der AVT-Geschäftsführung und der Ausbildungsleitung Rundmails zum Corona-Thema. Diese gingen - getrennt - an die Ausbildungsteilnehmer, die Dozentinnen und Dozenten, die Selbsterfahrungsleiter/-innen, an die Lehrpraxen, an die Supervisoren/-rinnen; es gab auch noch ein extra Schreiben an die PiA-Vertreter/-innen.

Wir beide, Sigrid und Hans – Dieter, finden, dass solche Rundmails zunächst gut und richtig sind. Wir sind aber der Meinung, dass es darüber hinaus fortlaufend und für alle AVT-ler/-lerinnen einen Bedarf an Informationen zur Therapie- und Ausbildungssituation gibt. Und diese Benachrichtigungen sollten nicht nur von der AVT-Leitung zu den übrigen AVT-lern gehen, sondern auch – umgekehrt - von den verschiedenen AVT-Beteiligten zur AVT-Leitung. Am besten wäre sowohl eine regelmäßige AVT-Corona-Seite, die für alle zugänglich ist, als auch eine Adresse, an die jeder seine Wünsche, Anregungen und Fragen schreiben könnte.

Glücklicherweise ist die Firma mt-security gerade dabei, ein Kommunikationsnetz für AVT-ler/-lerinnen aufzubauen (Zimbra), in dem Emails sicher hin und her geschickt werden können. Maarten Sievers, mt-security, hat uns soeben gesagt, dass die Zimbra-Adressen eingerichtet sind. Also probieren wir es. Hier folgen die Inhalte der ersten AVT-Corona-Seite.

1.
In Zeiten des Corona-Virus gibt es eine große Gruppe von Menschen, die zu Hause zu und eine andere – auch große – Gruppe, die zur Arbeit gehen soll. Geschäftsführung und Ausbildungsleitung der AVT sind entschieden der Ansicht, dass psychotherapeutisch tätige Personen zur zweiten Gruppe zählen. Mehr noch als Supermarktkassierer/-innen haben Psychotherapeut/-innen recht gute Möglichkeiten zur ausreichenden Hygiene, und zwar sowohl für sich, als auch für ihre Patienten/-tinnen. Das trifft besonders dann zu, wenn man mit seinen Patienten ins Freie geht; es könnte sogar sein, dass beide Seiten finden, dass es Vorteile hat, wenn man beim Therapiegespräch herumläuft. Aristoteles hat mit seinen Schülern (Schülerinnen?) auch im Auf- und Abgehen gesprochen und es entstand ein bedeutendes philosophisches System.
Dass man die Patienten darüber befragt, ob sie Krankheitssymptome haben, und dass man auf die Ängste und Besorgnisse der Patienten einfühlsam und wertschätzend eingeht, braucht man ja Psychotherapeuten/-tinnen nicht zu sagen, - das tun die ganz von allein.

2.
In gewisser Weise trifft das, was in Abschnitt 1 gesagt wurde, auch für Supervisionen zu. Vor allem ist nicht einzusehen, wieso man – unter Berücksichtigung der erforderlichen Hygienemaßnahmen - keine Einzelsupervisionen machen soll. Bei Gruppensupervisionen könnte das – wegen zu kleiner Räume - problematisch sein, aber wenn man sich so wie Merkel und ihre Minister im Abstand von anderthalb Metern setzt, dann müsste das funktionieren.

3.
Was ist mit Videotherapie oder mit therapeutischen Telefongesprächen? Gestern Abend, Freitag, d. 20.03., bekamen wir vom Zweckverband der staatlich anerkannten Ausbildungsstätten NRW die frohe Botschaft: Die Krankenkassenverbände haben am Nachmittag mitgeteilt, dass Videotherapie auch für Ausbildungsteilnehmer/-innen bezahlt wird. (Merke: Nicht alles, was an Leistungen dem niedergelassenen Psychotherapeuten erstattet wird, bekommen Ausbildungsteilnehmer/-innen bezahlt.)
Was die frohe Botschaft in Bezug auf Videotherapie angeht, da gibt es auch so manche Hindernisse und Schwierigkeiten. Wie sehen die aus?
- Die Sprecherin der Krankenkassenverbände betonte gegenüber dem Vertreter des Zweckverbands der Ausbildungsinstitute, dass die Videobehandlung eine Ausnahme, z. B. bei besonders gefährdeten Patienten sein sollte und keine Regelbehandlung, quasi als Regelalternative zur Präsenztherapie.
- Akutsprechstunden und die probatorischen Sitzungen dürfen nicht als Videobehandlung durchgeführt und abgerechnet werden (wohl aber Therapeutisches Gespräch).
- Die therapeutisch tätige Person, die Videotherapie durchführt, muss das von der Praxis aus tun; vom privaten Arbeitszimmer aus darf das nicht sein. (Immerhin steht im Mitteilungsblatt der Psychotherapeutenkammer Hessen: „Möglicherweise wird es aber kurzfristig eine abweichende Auslegung geben. Bitte verfolgen Sie hierzu auch die Mitteilungen der KVH.“)
- Der Anbieter des Videodienstes muss KV-zertifiziert sein, d.h. die einfachen Möglichkeiten wie WhatsApp, Skype, facetime usw. sind nicht erlaubt.
- Wenn private Geräte von den Therapeuten benutzt werden und wenn es in der Lehrpraxis ein Netzwerk gibt, dann müssen Netzwerkveränderungen vorgenommen werden, damit die privaten Geräte das Netzwerk nicht mit Viren infizieren.
- Wenn man Geräte der Lehrpraxis benutzt und wenn man gleichzeitig mehr als eine Videotherapie machen will, muss wohl die Leistungsfähigkeit der Telefonverbindung erhöht werden.

Näheres zum Thema Videotherapie schreiben wir auf der nächsten AVT-Corona-Seite am Montag, d. 23.03.2020.

4.
Weitere frohe Botschaft: Die Vorbereitung für die mündliche Prüfung an diesem Wochenende ist abgeschlossen, die Prüfung kann durchgeführt werden – und auch wenn noch ein Prüfer/eine Prüferin krank wird, werden wir Ersatz (Ersätzin) finden.

5.
Und hier Links zum Corona-Thema:
https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html Allgemeine Informationen/Basiswissen, Fragen und Antworten für Arbeitnehmer, Krankenhauspersonal/besucher etc. Hotlines, Aktuelles von Gesundheitsminister Spahn, weitere Informationen/Links zu Corona, hilfreiche Downloads, ausführliche Informationen, leichte Sprache, gut strukturiert.
https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html
1. Adresse für Menschen in Gesundheitsberufen. Der regelmäßige Besuch dieser Seite wird vom LPA ausdrücklich empfohlen.
https://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html
Hygiene- und Verhaltensempfehlungen zur Vorbeugung von Infektionen, Materialien für verschiedene Berufsgruppen. Übersichtlich, weniger Informationen als

Bundesgesundheitsministerium.
https://www.zeit.de/wissen/gesundheit/2020-03/kontakt-erkrankte-covid-19-schutz-tipps
Entscheidungsbaum, wichtige Hotlines für Beratung. Hilfreich, detaillierter Entscheidungsbaum.

6.
Für den kommenden Montag, d. 23.3.2020 ist die nächste AVT-Corona-Seite geplant. Wer uns Fragen, Anregungen und Ähnliches schicken möchte, bitte gern! Zimbra-Adresse: hans-dieter.dumpert@avt-mail.org

Bis dahin: Schönes Wochenende und gute Gesundheit!
Sigrid und Hans - Dieter