

Curriculum 2019

1. Ausbildungsjahr

Pflichtveranstaltungen

Von der Lerntheorie zur Verhaltensanalyse	16
Progressive Muskelrelaxation I	8
Progressive Muskelrelaxation II	8
Psychiatrische Krankheitslehre	14-16
Psychotische Störungen	16
Suizidprophylaxe	16
Depressive Störungen	16
Beziehungsgestaltung und Gesprächsführung	8
Gruppentherapie	16
Kognitive Umstrukturierung	14
Angststörungen	16
Psychopharmakologie	16
Neuropsychologische Grundlagen	16
Suchterkrankungen	12

Wahlpflichtbereich

Wahlpflichtbereich 1: Grundhaltungen und Grundtechniken	Therapeutischer Handwerkskoffer	8
	Euthyme Strategien	8
	Achtsamkeitsbasierte Therapieansätze	8
	(Selbst-)Wertkonzepte	8
	Ressourcen spüren und nutzen durch pers. Werte	8
	PiA Survival-Camp	8
	Früherkennung psychotischer Erkrankungen	8
Gruppentherapie erleben	16	



Curriculum 2019

2. Ausbildungsjahr

Pflichtveranstaltungen

Expositionsverfahren	15
Somatoforme Störungen	16
Borderline-Störungen	12-16
Berichte an den Gutachter	4
Probatorik und Dokumentation	4
Quartalsabrechnung	4
Zwangsstörungen	16
Essstörungen	18
Grundlagen zu Psychotraumastörungen	8
Stabilisierung	8
Sinn und Unsinn der Psychotherapieforschung	8
Lerntheorien für Praktiker	8
Traumafokussierte KVT nonkomplexer PTBS	8
Tiefenpsychologische und analytische Verfahren	12-14



Wahlpflichtbereiche

Wahlpflichtbereich 2.1: Therapietechniken	Exploratives Rollenspiel	8
	Grundlagen der Dialektisch Behavioralen Therapie (DBT)	16
	Ego-State-Therapie	8
	Einführung in emotionsbezogene Therapietechniken	12
	Effektive Depressionstherapie	8
	Systemisches Denken/Hilfreiche Haltungen der Systemischen Therapie	12-16
	Umgang mit Widerstand und provokative Strategien	8
	Arbeit mit dem leeren Stuhl	8
	Methoden der kognitiv-emotionalen Selbstregulation	8
	Motivorientierte Beziehungsgestaltung	16
	Konfrontative Therapieansätze	8
	Schwierige Situationen in der Gruppentherapie	8
	Praxis der Ressourcenaktivierung	16
Strategisch-behaviorale Therapie	8	

Wahlpflichtbereich 2.2: Störungsspezifisches Vorgehen	(Psycho-)Therapie bei Schlafstörungen	8
	Spezielle VT-Ansätze und Therapeutenstile	8
	Soziale Phobie	12-16
	Generalisierte Angststörung	8
	Tanztherapeutische Elemente in der VT	8
	Burnout	8
	Behandlung der experienziellen Vermeidung	8
	Transidentität bei Jugendlichen und Erwachsenen	8
	Anpassungsstörung und Lebenskrise	8
	Transgenerationale Transmission	14
	Grounding und andere körpertherapeutische Übungen	8
	Schnupperkurs EMDR	6
	Klärungsorientierte Psychotherapie am Beispiel der narzisstischen PS	8

Wahlpflichtbereich 2.3: Spezifische Patientengruppen	Kultursensible Psychotherapie bei muslimischen Patienten	8
	Kultursensible Psychotherapie Methodenkoffer (kulturübergreifend)	8
	Gerontopsychotherapie	8
	Spirituelle Blick auf Leid	8
	Psychotherapie in der Forensik	8
	Psychotherapeutische Hilfe zur Berufstätigkeit	8
	Patienten mit ADHS im Erwachsenenalter	8
Trauma und Sucht	8	

Curriculum 2019

3. Ausbildungsjahr

Pflichtveranstaltungen

Systemische Paartherapie	16
Stabilisierung bei komplexer Traumatisierung	8
Kinder- und Jugendlichen-VT	12
Persönlichkeitsstörungen als Interaktionsstörungen	16
Dritte Welle der Verhaltenstherapie	16
Schematherapie	16
Hypnotherapeutische Techniken I	16
Berufsethik und Berufsrecht	6

Wahlpflichtbereiche

Wahlpflichtbereich 3.1: Spezifische Störungen	Arbeitsstörungen, Prüfungsängste	8
	Chronische Schmerzen	8
	Sexuelle Funktionsstörungen	8
	Verhaltenssüchte und ihre Behandlung	8
	Dysfunktionaler/pathologischer PC- und Internetgebrauch	8
	Kinderwunsch, Schwangerschaft, Postpartalzeit	12
	Asperger-Syndrom	4
	Bindungstheorie und ihre Bedeutung für die Psychotherapie	8
	Sexualität und Partnerschaft	6
	Posttraumatische Verbitterungsstörung/Weisheitstherapie	16

Wahlpflichtbereich 3.2: Spezifische Techniken	Bearbeitung traumatischer Erinnerungen	16
	Familienaufstellung	16
	Autogenes Training	16
	Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)	16
	CBASP Grundseminar	14
	CBASP II	12
	Coaching	16
	Übertragung/Gegenübertragung in der VT	12
	VT-kompatible Elemente der Yoga-Therapie	16
	Psychoonkologie	16
	Hypnotherapeutische Techniken II	16
	Embodiment: Das emotionale Feld	16
	Genogrammarbeit	14

Wahlpflichtbereich 3.3: Arbeit als Psychotherapeut	Psychotherapeut/in sein	8
	Soziale und psychosoziale Hilfen	8
	Existenzgründung	8
	Intuition, Improvisation u. Inspiration in der Psychotherapie	14
	Selbstmitgeföhlsorientierte Interventionen	8
	Psychotherapie als Resonanzraum für Heilung	8
	Anleitung zur Prüfungsfalldokumentation	8

