



## **Sichern Sie sich rechtzeitig Ihren Platz in unseren Workshops!**

Im Jahr 2019 öffnet die AVT Köln wieder einige Workshops mit interessanten Themen für approbierte Kollegen.

### **Tanztherapeutische Elemente in der Verhaltenstherapie** *Dr. Katrin Helmbold*

---

Musik und Tanz bewegen die Seele und lösen Blockaden. Dieses Seminar macht Sie vertraut mit wissenschaftlich fundierten und zugleich praktisch erprobten tanztherapeutischen Elementen, anwendbar in der Verhaltenstherapie. Zu den Inhalten gehören Konzepte der Bewegungsanalyse nach Laban sowie der Grammatik der Körpersprache im Sinne von Embodiment.

Die Teilnehmer gewinnen erlebnisorientiert einen Einblick in die Tanztherapie und deren Integration in die VT. Es werden zahlreiche Übungen vorgestellt, die für verhaltenstherapeutische Einzel- und Gruppenarbeit gewinnbringend angewendet werden können.

Jedes Fitnesslevel ist willkommen! Jeder kann tanzen! Bitte in bequemer Kleidung kommen, in der Sie tanzen können - und ausreichend zu Trinken mitbringen.

**26.05.2019, 10-18 Uhr, bm (Gesellschaft für Bildung in Medienberufen) 8 UE**

### **Exploratives Rollenspiel** *Dr. Hans-Dieter Dumpert*

---

Eine differenzierte Exploration ist psychotherapeutisch in mehrfacher Weise nützlich. Aus dem Psychodrama sind Techniken der Exploration bekannt, mit denen auch nicht-bewusste Funktionsweisen psychischer Aktivität ermittelt werden können.

Ziel des Seminars ist unter anderem: für typische Therapiesituationen eine explorative Rollenspielidee zu finden und diese realisieren zu können.

Dieses Seminar unterscheidet sich ausdrücklich vom Rollenspiel, mit dem neue Verhaltensweisen eingeübt werden (z.B. Hirsch und Pfingsten).

**13.07.2019, 10-18 Uhr, AVT Köln 8 UE**

### **Psychotherapeutische Hilfe zur Berufstätigkeit** *Christiane Haerlin*

---

Psychotherapie soll dem Patienten Hilfe geben, dass er sein Leben selbstständig bewältigen kann. Dazu gehört auch eine zufriedenstellende Berufstätigkeit. Beim Therapieantrag wird vom Gutachter erwartet, dass zu diesem Thema (im Kapitel „Therapieziele“) etwas geschrieben wird.

Psychotherapie und Hilfe zur Berufstätigkeit hängen eng miteinander zusammen. Zum einen sind Selbstwertgefühl, Selbstwirksamkeit, soziale Kompetenz, Handlungsorientierung wichtige Persönlichkeitsmerkmale, die sowohl in der Psychotherapie als auch in der Arbeitsberatung eine Rolle spielen. Zum anderen sind die Berufsberater der Arbeitsagentur überfordert, wenn sie psychotherapeutische Hilfen geben sollen.

Frau Christiane Haerlin ist eine langjährige Expertin auf dem Gebiet der beruflichen Beratung psychisch kranker Menschen. Sie hat ein Buch geschrieben: „Berufliche Beratung psychisch Kranker“ (Psychiatrie Verlag 2011).

**05.10.2019, 10-18 Uhr, AVT Köln 8 UE**

## Spirituelle Blick auf Leid *Christian Jost*

---

Viele Menschen bezeichnen sich (und so auch ihr Leid) als religiös oder spirituell, weshalb es wichtig ist, sich als Therapeut mit diesem Thema auseinanderzusetzen. Ausdrücklich soll das Seminar kein religiöser Diskurs sein über das „beste Weltbild“. Es soll vielmehr einen Einblick vermitteln, wie Elemente von Religion, Spiritualität, Glaube, Dogmen usw. Menschen beeindrucken, beeinflussen und somit Teil ihres Lebens und Leidens sind. Die Entwicklung der unterstützenden menschlichen Begegnung bis hin zum heutigen Verständnis von Psychotherapie wird aus ihren spirituellen Wurzeln abgeleitet. Die (mystische) Auslegung der religiösen Schulen bildete die Grundlage für eine bereits seit hunderten von Jahren bestehende Idee von Kontakt zwischen Menschen zur Linderung des Leids. Im Workshop wird erarbeitet, wie diese Themen im therapeutischen Kontakt Raum finden und warum das sinnvoll sein kann. Dabei wird auch Gelegenheit sein für eine Erweiterung der Begriffe um die individuellen (lat.: unteilbaren) Aspekte der einzelnen Teilnehmer.

**24.11.2019, 10-18 Uhr, Malteser Schulungszentrum Köln 8 UE**

---

Die Veranstaltungen sind bei der PTK NRW akkreditiert und Sie erhalten je nach Veranstaltungsdauer zwischen **5 und 10 Fortbildungspunkte** pro Workshop. Die Workshop-Teilnehmer setzen sich aus approbieren Kollegen und Psychotherapeuten in fortgeschrittener Ausbildung zusammen. Die Kosten für die Teilnahme an unseren Workshops belaufen sich auf 20,00 Euro pro Unterrichtseinheit. Sie können sich schriftlich per Post, Fax oder E-Mail anmelden. Ihre Anmeldung wird mit der Bestätigung durch die AVT Köln wirksam. Bei Stornierung bis vier Wochen vor dem Termin fällt eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50,00 Euro an. Danach sind die vollen Workshop-Gebühren zu entrichten. Weitere Informationen und Angebote finden Sie unter:

[www.avt-koeln.org/fortbildung-weiterbildung.html](http://www.avt-koeln.org/fortbildung-weiterbildung.html)

### Information und Anmeldung:

AVT GmbH Köln  
M. Sc. Valerie May  
Frauke Kronemeyer  
Venloer Straße 47-53  
50672 Köln  
Tel.: 0221-258564-12  
E-Mail: [fortbildung@avt-koeln.org](mailto:fortbildung@avt-koeln.org)  
[www.avt-koeln.org](http://www.avt-koeln.org)

